

**PROCEDURY BEZPIECZEŃSTWA NA LEKCJACH WYCHOWANIA FIZYCZNEGO  
ORAZ INNYCH ZAJĘCIACH SPORTOWYCH ORGANIZOWANYCH  
W ZESPOLE SZKÓŁ ZAWODOWYCH NR 1 W POZNANIU  
W ZWIĄZKU Z PANDEMIĄ COVID-19**

1. Przy wejściu na sale gimnastyczne oraz siłownię oraz w trakcie oczekiwania na zajęcia przed salą gimnastyczną lub w innym miejscu wskazanym przez nauczyciela obowiązuje zasada dystansu społecznego oraz obowiązkowe odkażanie rąk płynem do dezynfekcji.
2. Młodzież korzysta z szatni – przebieralni w sposób rotacyjny. Jednocześnie w przebieralni może znajdować się tyle osób, by zachowane były odpowiednie odstępy (skracając czas przebierania się i przebywania w szatni do minimum), natomiast pozostałe osoby oczekują w bezpiecznych odstępach we wskazanym miejscu.
3. Uniemożliwione zostaje przechodzenie i przebywanie osób postronnych w okolicach szatni oraz miejsc wyznaczonych do ćwiczeń.
4. Obowiązkowo przed i po każdej lekcji uczeń powinien dokładnie umyć ręce.
5. Dozwolone jest wnoszenie na salę gimnastyczną butelek z wodą, jednak KAŻDA BUTELKA MUSI BYĆ PODPISANA. Butelek bez podpisu nie można używać.
6. Podczas zajęć z wychowania fizycznego i sportowych, w których nie można zachować dystansu, ograniczone zostaną ćwiczenia i gry kontaktowe.
7. Kontaktowe gry zespołowe realizowane będą nie w formie rywalizacji, a jedynie nauki poszczególnych elementów gry, które można wykonać indywidualnie lub z zachowaniem odpowiedniego dystansu.
8. W miarę możliwości zajęcia wychowania fizycznego i sportowe prowadzone zostaną na otwartej przestrzeni – również w sezonie jesienno-zimowym (boisko wewnętrzne, boisko zewnętrzne, Park Sołacki i okolice, Stadion Golęcín, Jezioro Rusałka). Uczeń zobowiązany jest dostosować strój sportowy do panujących warunków atmosferycznych.
9. Przedmioty i sprzęty znajdujące się w salach gimnastycznych, których nie można skutecznie umyć lub zdezynfekować zostaną usunięte lub uniemożliwiony zostanie do nich dostęp.
10. Przybory do ćwiczeń (piłki, skakanki, obręcze, stepy, hantle, gumy, maty, oznaczniki i inne) wykorzystywane podczas zajęć będą prane, czyszczone specjalnym detergentem lub dezynfekowane.
11. W salach gimnastycznych i siłowni sprzęt oraz podłoga myte będą specjalnym detergentem lub dezynfekowane po każdym dniu zajęć, a w miarę możliwość po każdym zajęciu.
12. Cenne rzeczy pozostawiane na czas zajęć w kantorku nauczycieli wychowania fizycznego powinny być owinięte w folię lub inne etui osłaniające oraz dezynfekowane przed ich pozostawieniem oraz po ich odebraniu.
13. Uczeń ma ZAKAZ wstępu do pomieszczenia służbowego (kantorka) nauczycieli wychowania fizycznego, chyba że zostanie o to poproszony.
14. W drodze do i z Parku Sołackiego, Stadionu Golęcín, Jeziora Rusałka poruszamy się w kolumnie dwójkowej. Jeżeli nie ma możliwości zachowania dystansu społecznego na czas przemieszczania się zasłaniamy usta i nos.